

Beste allemaal,

De vorige nieuwsbrief is al weer even geleden. Nu, midden in de zomer ontvangen jullie er weer één. Een zomer waarin veel deelnemers gelukkig weer naar Nova komen, ook al is alles een beetje anders dan voorheen. Het is fijn om elkaar weer bij Nova te ontmoeten en samen de dag op een fijne manier te besteden. Om dit te kunnen blijven doen is het goed om met elkaar alert te blijven op alle richtlijnen. We wassen vaak de handen. We doen een mondkapje op in de bus en we houden 1,5 meter afstand van elkaar. Ook al is het wennen, we kunnen dit en we doen het samen. We wensen iedereen een fijne, gezonde zomer!



In deze nieuwsbrief vind je verder informatie over de nieuwe leidinggevende, natuurlijk een nieuwe prijsvraag en informatie over de courgette.

Hartelijke groet, medewerkers Nova Zorg en Welzijn

### **Nieuwe leidinggevende**

Graag wil ik mezelf even voorstellen. Ik ben Ursula Weelink en sinds 2 juli begonnen als leidinggevende bij Nova zorg en welzijn.



De sollicitatieprocedure had een lange aanloop en is begonnen in februari 2020. Toen ik de website van Nova zorg en welzijn opzocht, zag ik als eerste een foto van de schapen. 'Genieten van de natuur', stond er boven. Wie wil dat nou niet, dacht ik. Toen ik verder keek en zag welke verschillende groepen er bestonden en wat Nova zorg en welzijn te bieden heeft, werd ik nog enthousiaster.

Vrienden van mij riepen: "Echt iets voor jou, lekker in een dorp op de 'boerderie', in de natuur met dieren en creatief en kunstzinnig bezig zijn." Eigenlijk klopt het ook wel, zo voelt het ook. Oorspronkelijk kom ik uit de achterhoek, maar ik woon al jaren in Nijmegen. En nog steeds ben ik dol op wandelen buiten in de natuur, het liefst met de hond. Daarnaast ben ik dol op kunst, muziek en theater.

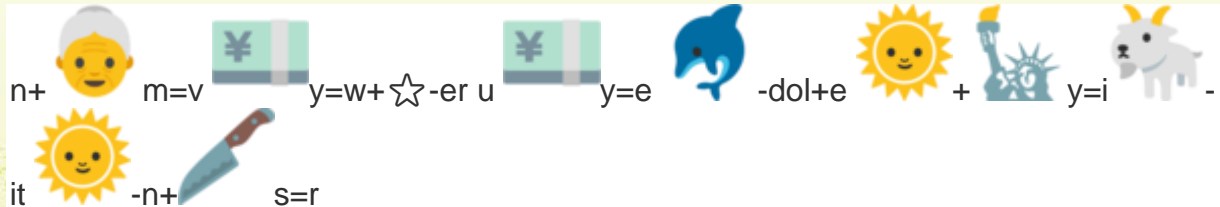
Na de middelbare school ben ik de MBO activiteitenbegeleiding gaan volgen. Vervolgens heb ik in Nijmegen de HBO gevolgd en ben ik na mijn studie gaan werken bij de Pompekliniek Nijmegen als sociotherapeut en later als leidinggevende. Ik heb altijd met veel plezier gewerkt bij de Pompestichting op verschillende afdelingen, maar het was tijd voor iets nieuws. Het duurde echter nog even. Het coronavirus kwam en de hele maatschappij lag zo goed als stil. Begin mei vond het eerste sollicitatiegesprek bij Nova zorg en welzijn plaats. De boerderij was net een week voorzichtig weer opgestart en aangepast aan de corona richtlijnen. Toen ik richting boerderij liep, werd ik onderweg door de schapen, geiten en kippen begroet met veel lawaai.

De ontvangst bij het sollicitatiegesprek was hartelijk en na het gesprek volgde een rondleiding. De 1,5 meter maatschappij met de coronamaatregelen waren duidelijk zichtbaar. Maar voor mij voelde het als een grote vakantieboerderij, waar met respect, zorg en veel plezier wordt gewerkt. Hier zou ik ook wel graag willen werken.

Ik ben inmiddels aangenomen en ben druk bezig met de kennismaking en inwerkperiode. Ik heb het nu al reuze naar mijn zin.

Ik hoop iedereen, die betrokken is bij Nova, in de toekomst te groeten of te spreken. Dus ik zou zeggen, tot dan, Groet Ursula Weelink

### Prijsvraag rebus



Weet jij het antwoord? Mail de uitkomst voor 25 augustus naar [info@novazorgenwelzijn.nl](mailto:info@novazorgenwelzijn.nl)

Onder de goede inzendingen wordt een prijs verloot!

### Uitdaging coronacreativiteit:

Het dragen van mondkapjes is in deze tijd bijna niet meer iets vreemds. Er wordt zelfs op een creatieve manier mee om gegaan, doordat allerlei mensen ze zelf maken. We dagen jullie uit om creatief aan de slag te gaan met een mondkapje en/of om er zelf één te maken. Zet jezelf op de foto met het mondkapje of als je dat niet wilt alleen het mondkapje en stuur de foto naar [info@novazorgenwelzijn.nl](mailto:info@novazorgenwelzijn.nl) Een selectie van de ingestuurde foto's vind je de volgende keer terug in de nieuwsbrief en het origineelste exemplaar wint een prijs!

We zijn benieuwd naar jullie creativiteit.



## Oplossing prijsvraag vorige nieuwsbrief, groene vingers



De oplossing is:

courgetteplant, walnotenboom, rode bessen,

Bramenstruik, geiten, groene druivenplant,

rode klaproos, petunia's, afrikaantjes.

De winnaar is Stéphanie Franken. Gefeliciteerd, de prijs komt binnenkort jouw kant op.

## De Courgette

Een **Courgette** (ook wel; mergpompoeen) is de ongerijpte vrucht van de soort *Cucurbita pepo* uit de komkommerfamilie, die als groente wordt gegeten.

Het Nederlandse woord courgette komt uit de Franse taal. Het is een verkleinwoord van *courge*, hetgeen merg betekent. Een courgette kan geel of groen zijn. Het behoort tot de gemakkelijkst te telen groentes in een gematigd klimaat.



## Gebruik

De **courgette** wordt gewoonlijk gekookt of gebakken gegeten, maar ze kan ook rauw worden gegeten. Ook kan de vrucht in blokjes gesneden als een soort augurk ingelegd worden in azijn met kruiden. De meeste mensen vinden een courgette het best eetbaar als die niet te dik en maximaal 30cm (350 gram) lang is. De kleine vruchten waar de bloem nog aanzit, worden verhandeld als 'courgette fleur' en worden in Italië en Griekenland als delicatessen beschouwd. De bloem kan gefrituurd of gevuld worden.

## Bij Nova

Hier bij ons worden de courgette zaadjes geplant in de maanden april en mei. Vervolgens worden ze opgekweekt in potten in de groentekas. Als de plantjes groot en sterk genoeg zijn worden ze door de deelnemers buiten op het land gepoot. De natuur en niet te vergeten, de zorg en aandacht van de deelnemers doen de rest!! Er kan drie maal per week en soms zelfs dagelijks geoogst worden in de zomermaanden. Tot eind september, als er geen nachtvorst optreedt, kan er buiten geoogst worden. Voor de best mogelijke vruchtzetting is bestuiving door bijen of hommels noodzakelijk!

En zo groeit de **courgette**, de basis van **Courgettesoep op de wijze van Oma.**



### **Courgettesoep op de wijze van oma**

Ingrediënten 4 personen

- 2 grote courgettes (ongeveer 30cm)
- 2 uien
- 2 knoflookteentjes
- 1 eetlepel mosterd
- 1 koffielepel kerriepoeder
- 1 koffielepel paprikapoeder
- 1,5 l kippenbouillon = 2,5 blokjes
- 1 eetlepel olie

#### Bereidingswijze:

Snij de courgettes in blokjes, de uien in reepjes en pers de knoflookteentjes uit. Stoof deze groenten aan in olie. Voeg mosterd, kerrie en paprikapoeder toe en laat eventjes bakken.

Giet de kippenbouillon erbij. Kook de groenten gaar in ongeveer 20 minuten.

Mix de soep met een staafmixer en serveer de soep lekker warm.

Heel lekker is het om er gruyèrekaas aan toe te voegen en eventueel broodcroutons bij te voegen.

Eet smakelijk!!

### **Medewerker in het zonnetje:**



Hallo allemaal,

Ik ben Marion Steenkamp - Buiting  
Inmiddels ben ik al ruim 4 jaar met veel plezier werkzaam bij Nova.

Mijn meeste werktijd breng ik op het Proathuus door. Daarnaast ben ik ook 1 dag in de week op het atelier te vinden. Maar natuurlijk kun je me ook op de andere groepen wel eens treffen.

**Gezin:** Ik ben getrouwd met Theo, en heb 2 kinderen Luuk en Maud.

**Wonen:** doen we in het prachtige Loil.

**Huisdieren:** een hondje, die zijn naam: Blixem wel eer aan doet.

**Tv kijken:** is niet zo mijn ding, dus favoriete films en series heb ik niet echt.

**Lezen:** doe ik graag en veel, het liefst historische romans, waargebeurde (oorlogs)verhalen, en iedere dag even de krant.

**Hobby's:** creatief bezig zijn is ook een hobby, handwriting, kaartjes maken, schilderen, foto's maken, klussen, tuinieren, handwerken het is maar net in welke stemming ik ben, waar ik op dat moment het meest druk mee ben.

**Sporten:** zou ook goed voor me zijn. Ik tennis 1 avond in de week en fiets, als het weer het toelaat, naar Nova in Pannerden. Een rondje wandelen is ook fijn, maar ik ben ook een kei, in het verzinnen van smoesjes, waardoor het er net niet van komt.

**Muziek:** uit de jaren 80 mag ik graag horen. Voor Nederlandstalige piratenhits zet ik mijn radio uit.

**Uitgaan:** naar het theater en musical kun je me wel blij mee maken.

**Vakanties:** zijn mooi, geniet ik van helaas kon het dit jaar door de Corona niet doorgaan. Op vakantiegaan is heerlijk, maar het mooiste moment, is ook weer het thuiskomen.